



DO.SA.VO. O.d.v.

Donatori Sangue Volontari

**Un gesto d'amore
che può salvare una vita**



**Informazioni utili
per una
donazione responsabile**



Viale dei Cedri n. 119
00030 San Cesareo (Roma)

www.dosavo.it - info@dosavo.it - infodosavo@gmail.com cell. 3334088283



Associazione DO.SA.VO.

Chi siamo?

Caro cittadino,

la nostra Associazione è Apolitica e Apartitica. Il sostentamento avviene dai contributi di volontari, di enti pubblici.

L'Associazione risiede nel Comune di San Cesareo dal 1989. Il nostro obiettivo fondamentale è quello di riuscire a raggiungere l'autosufficienza per quanto riguarda la carenza di sangue.

Dal 2019 siamo diventati una Associazione ODV.

Il Centro Trasfusionale del "Bambino Gesù di Roma" è stato il nostro primo partner.

La nostra Associazione, conta circa 800 Donatori che regolarmente rispondono alle convocazioni.

Ogni anno ai Donatori che hanno raggiunto la 15° - 30° - 40 - 50 - 60 e oltre donazione viene consegnata una targa.

Il nostro obiettivo è quello di far capire ai giovani l'importanza della Donazione di Sangue infatti, oltre ad essere presenti on-line sul sito **www.dosavo.it** nel quale ci possono visitare, ci apprestiamo a bandire un concorso a premi nelle terze classi delle scuole medie inferiori legato al tema: **"DONARE IL SANGUE"**.

Abbiamo però bisogno anche del tuo aiuto.

Se sei idoneo alla donazione del sangue puoi diventare **Donatore**.

Inoltre come saprai

si può

DEVOLVERE

il **5 per mille** alle **Associazioni o.d.v. e noi**

facendone parte contiamo sul tuo aiuto trascrivendo

il **codice fiscale n. 93006090588**

nell' apposita **casella dei CUD**, del **730/1bis**, **UNICO persone fisiche**.

Il Presidente
Ernesto Moriero



Non tutti sanno che ...

La sicurezza degli emocomponenti trasfusi (sangue intero, globuli rossi, piastrine, plasma) costituisce l'obiettivo primario che il Servizio Sanitario Nazionale e i trasfusionisti si sono imposti.

E' la sicurezza, lo strumento attraverso il quale viene tutelata la salute dei donatori e dei pazienti.

Le indagini di laboratorio hanno, tra le altre, tre finalità principali:

- **verificare** la corrispondenza del gruppo sanguigno
- **escludere** la trasmissione di malattie infettive
- **salvaguardare** la salute del donatore



Il sangue è indispensabile

- nei servizi di primo soccorso e di emergenza urgenza
- in interventi chirurgici e trapianti di organo
- nella cura delle malattie oncologiche
- nelle varie forme di anemia cronica

Il fabbisogno di sangue e di emocomponenti non si verifica solamente in presenza di condizioni o eventi eccezionali quali terremoti, disastri o incidenti, o durante interventi chirurgici ma anche nella cura di malattie gravi quali tumori, leucemie, anemie croniche, trapianti di organi e tessuti.

Il sangue, con i suoi componenti, costituisce per molti ammalati un fattore unico e insostituibile di sopravvivenza:

- globuli bianchi per la cura di leucemie, tumori, intossicazioni da farmaci
- globuli rossi per la cura di anemie, emorragie
- piastrine per malattie emorragiche
- plasma quando vi siano state grosse variazioni quantitative dovute ad ustioni, tumori del fegato, carenza dei fattori della coagulazione non diversamente disponibili
- plasmaderivati Fattore VIII e IX per l'emofilia A e B, immunoglobuline aspecifiche per alcune malattie immunologiche, albumina su alcune patologie del fegato e dell'intestino.



Perchè donare ?

Il sangue non è riproducibile in laboratorio ma è indispensabile alla vita
Indispensabile nei servizi di primo soccorso, in chirurgia nella cura di alcune malattie tra le quali quelle oncologiche e nei trapianti.

Tutti domani potremmo avere bisogno di sangue per qualche motivo.

Anche tu.

La disponibilità di sangue è un patrimonio collettivo di solidarietà da cui ognuno può attingere nei momenti di necessità.

Le donazioni di donatori periodici, volontari, anonimi, non retribuiti e consapevoli... rappresentano una garanzia per la salute di chi riceve e di chi dona.



Donare il sangue è indolore e privo di rischi

Il materiale adoperato per il prelievo è sterile, a garanzia del donatore e del ricevente.

Il sangue prelevato viene ricostituito dall'organismo entro 2/4 giorni.

Ogni volta il prelievo dà diritto a una giornata di riposo retribuito per i lavoratori dipendenti.





Condizioni base per il donatore

Età:

- compresa tra **18 anni e i 60 anni** (per candidarsi a diventare donatori di sangue intero)
- **65 anni** (età massima per proseguire l'attività di donazione per i donatori periodici), con deroghe a giudizio del medico

Peso: Più di 50 Kg

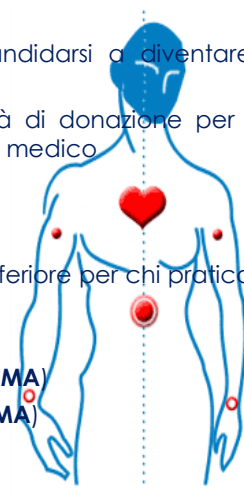
Pulsazioni comprese:

- tra **50-100 battiti/min** (anche con frequenza inferiore per chi pratica attività sportive)

Pressione arteriosa:

- tra **110 e 180 mm** di mercurio (Sistolica o **MASSIMA**)
- tra **60 e 100 mm** di mercurio (Diastolica o **MINIMA**)
- Stato di salute: **Buono**

Stile di vita : Nessun comportamento a rischio



Autoesclusione

E' doveroso autoescludersi per chi abbia nella storia personale:

- **assunzione di droghe**
- **alcolismo**
- **rapporti sessuali ad alto rischio di trasmissione di malattie infettive (es. occasionali, promiscui, ...)**
- **epatite o ittero**
- **malattie veneree**
- **positività per il test della sifilide (TPHA o VDRL)**
- **positività per il test AIDS (anti-HIV 1)**
- **positività per il test dell'epatite B (HBsAg)**
- **positività per il test dell'epatite C (anti-HCV)**
- **rapporti sessuali con persone nelle condizioni incluse nell'elenco**



L'intervallo di tempo tra una donazione e l'altra

L'intervallo minimo tra una donazione di sangue intero e l'altra
è di

90 giorni.

Di norma:

- gli **uomini** possono donare sangue intero **4 volte l'anno**
- le **donne 2 volte l'anno** in stato di fertilità e come gli uomini in stato di non fertilità

Le donne non possono donare sangue durante le mestruazioni 3 giorni prima e 5 dopo escluse in stato di gravidanza, e 6 mesi dopo il parto.



Come donare?

Chi intende diventare donatore di sangue può recarsi presso la nostra sede e prendere visione della pianificazione annuale e i relativi luoghi in cui avverranno le donazioni.

Colloquio con il medico

Il colloquio aiuterà a stabilire l'idoneità e ad individuare quale tipo di donazione è più indicata: sangue intero o aferesi. Dopo la visita medica verrà effettuato il prelievo del sangue necessario per eseguire gli esami di laboratorio prescritti per accertare l'idoneità al dono.

Accertata l'idoneità il nuovo donatore verrà invitato ad effettuare la prima donazione. Il prelievo di sangue intero è assolutamente innocuo per il donatore e ha una durata di circa **5-8 minuti.**

Il volume massimo di sangue prelevato, stabilito per legge, è uguale a

450 centimetri cubici +/- 10%.



Valutazione clinica e firma del modulo di accettazione e consenso alla donazione

- Ad ogni donazione il medico per prima cosa effettuerà una valutazione clinica del donatore (battito cardiaco, pressione arteriosa, emoglobina), quindi l'intervista per l'accertamento di eventuali situazioni che rendano la donazione controindicata tanto per la sicurezza del donatore che per quella del ricevente (tra cui i comportamenti a rischio intercorsi dall'ultima donazione) e richiederà al donatore la firma del consenso alla donazione.
- Il mattino del prelievo è preferibile mangiare 2 fette biscottate con marmellata o miele, spremuta di frutta, tè o caffè interessante non bere latte o i suoi derivati.
- Le donne che hanno in corso la terapia anticoncezionale non devono sospenderne l'assunzione quotidiana.



I tipi di donazione

Alcuni tipi di donazione:

- **Sangue intero**
- **Plasma (plasmaferesi)**
- **Piastrine** (piastrinoafesi)
- **Donazione multipla di emocomponenti**
- **Autotrasfusione**



Il prelievo

Ad ogni donazione il medico:

- Effettuerà una **valutazione clinica** del donatore (battito cardiaco, pressione arteriosa, emoglobina)
- **un'intervista** per l'accertamento di eventuali situazioni che rendano la donazione controindicata tanto per la sicurezza del donatore che per quella del ricevente (tra cui i comportamenti a rischio intercorsi dall'ultima donazione)
- richiederà al donatore la **firma del consenso** alla donazione.



Dopo il prelievo

Dopo il prelievo viene offerto un ristoro per reintegrare i liquidi e migliorare il comfort post donazione.

Ai lavoratori dipendenti viene riconosciuta per legge una giornata di riposo retribuita.

Esami obbligatori ad ogni donazione e controlli periodici



Validazione

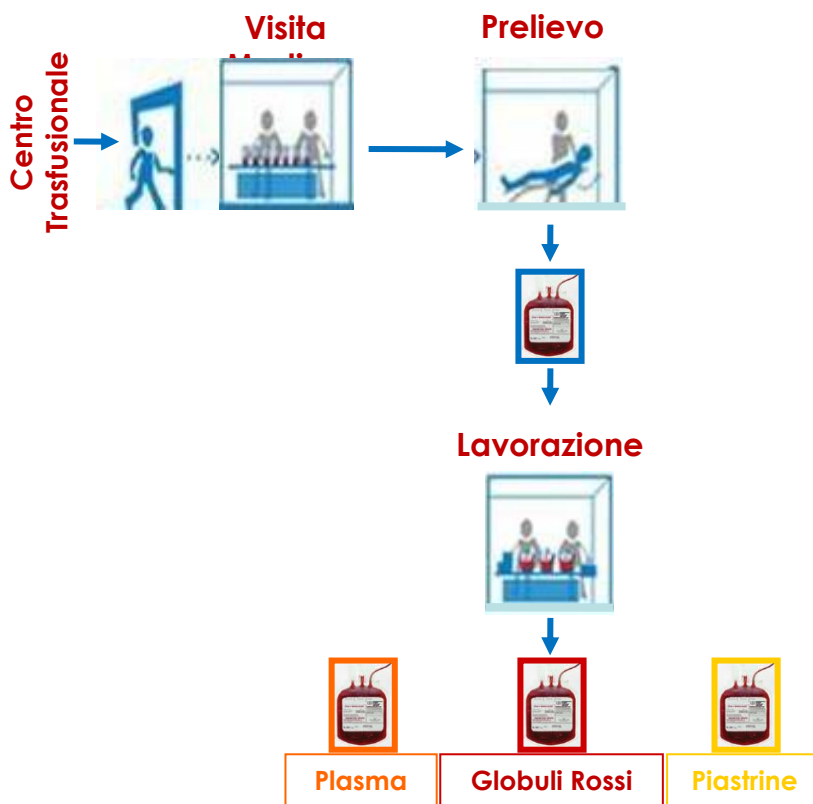
Le fasi della validazione prima dell'assegnazione.

I tre emocomponenti ottenuti dalla fase di lavorazione possono essere utilizzati solo quando le **indagini di laboratorio ne hanno stabilito l'idoneità all'utilizzo.**

Gli esami siero-virologici sono

**volti a smascherare la possibile presenza di agenti infettanti quali
i virus causa di epatite B o C, la lue e l'HIV.**

In laboratorio vengono utilizzate indagini sofisticatissime e di alta sensibilità, comprese quelle in biologia molecolare che, combinate con l'accurata selezione del donatore e un oculato utilizzo degli emocomponenti, consentono oggi di definire un rischio residuo per tali malattie nell'ordine di una possibile infezione su centinaia di migliaia o addirittura milioni di donazioni.





Esami obbligatori ad ogni donazione e controlli periodici

Ad ogni donazione il donatore e il sangue prelevato vengono sottoposti ai seguenti esami:

- **esame emocromocitometrico completo**
- **transaminasi ALT con metodo ottimizzato**
- **sierodiagnosi per la Lue**
- **HIVAb 1-2 (per l'AIDS)**
- **HBsAg (per l'epatite B)**
- **HCVAb e costituenti virali (per l'epatite C)**
- **Conferma del gruppo sanguigno (ABO) e del fattore Rh**

Alla prima donazione vengono determinati:

- **ABO, Fenotipo RH completo, Kell**
- **ricerca anticorpi irregolari Anti-eritrociti**



Centrifugazione e separazione dei componenti del sangue

Si ottengono così:

- una sacca di **globuli rossi**
- una sacca di **plasma**
- **buffy-coat** (leucociti e piastrine)



Donazione multipla di emocomponenti

Grazie all'impiego di separatori cellulari è oggi possibile effettuare anche donazioni multiple di emocomponenti come ad esempio una:

- **eritroplasmaferesi (donazione di plasma e globuli rossi)**
- **eritropiastrinoaferesi (donazione di globuli rossi e piastrine)**
- **donazione di piastrine raccolta in due sacche**
- **plasmapiastrinoaferesi (donazione di plasma e piastrine).**



Autotrasfusione

Grazie all'impiego di separatori cellulari è oggi possibile effettuare anche donazioni multiple di emocomponenti come ad esempio una:

- **eritroplasmaferesi** (donazione di plasma e globuli rossi)
- **eritropiastrinoferesi (donazione di globuli rossi e piastrine)**
- **donazione di piastrine** raccolta in due sacche
- **plasmapiastrinoferesi (donazione di plasma e piastrine).**

L'autotrasfusione è una procedura trasfusionale che consiste nel trasfondere al soggetto unità del suo stesso sangue e si realizza con una delle seguenti modalità:

- **predeposito**
- **recupero perioperatorio**
- **emodiluizione normovolemica**

Il metodo più utilizzato è il predeposito, una tecnica trasfusionale con la quale si preleva il sangue dal donatore che sarà anche ricevente, per compensare le perdite di sangue che si possono verificare nel corso di interventi chirurgici programmati.

Alcuni giorni prima dell'intervento vengono prelevate unità di sangue dal paziente, in fasi successive, fino a raggiungere la quantità prevedibilmente necessaria, in modo da consentirne l'eventuale utilizzo durante l'intervento operatorio e/o successivamente allo stesso. Il sangue prelevato viene conservato secondo i metodi tradizionali e quindi trasfuso, in caso di necessità.





I principali vantaggi dell'autotrasfusione

- eliminazione delle reazioni di incompatibilità
- **eliminazione del rischio di trasmissione di malattie infettive**
- riduzione del rischio di immunizzazione da antigeni diversi, con possibili manifestazioni a distanza
- **risparmio di sangue**

Il paziente deve essere informato che le unità predepositate vengono conservate fino a scadenza della componente eritrocitaria e che sono disponibili solo per le sue necessità trasfusionali.

La scadenza dell'unità di predeposito, le relative modalità di conservazione e di trasporto sono analoghe a quelle per le unità di sangue omologhe.



Lavorazione

(Centrifugazione e separazione dei componenti ematici)

Il sangue è composto di elementi di peso diverso:

- una **parte liquida (il plasma)**
- **una parte corpuscolata (cellule) costituita da:**
- **globuli rossi o eritrociti**
- **globuli bianchi o leucociti**
- **piastrine.**

Mediante centrifugazione si procede alla separazione degli elementi:

- **globuli rossi**
- **leucociti con le piastrine (buffy coat)**
- **plasma**

che vengono trasferiti in apposite sacche collegate sterilmente alla sacca madre.

I tre prodotti derivati dalla centrifugazione sono conservati alla temperatura più idonea al loro mantenimento, ma non possono essere utilizzati sino a che la fase di validazione biologica non le renderà disponibili per l'assegnazione.



Piastrinoaferesi: donazione di piastrine

La piastrinoaferesi consiste nel prelievo delle sole piastrine.

Oltre ai requisiti necessari alla donazione di sangue intero, il donatore di piastrine dovrà avere un normale assetto emocoagulativo.

Può essere effettuata con metodica di centrifugazione mediante alcuni cicli durante i quali l'apparecchiatura utilizzata separa la parte corpuscolata del sangue dal plasma; quest'ultimo viene raccolto in una sacca satellite in attesa di essere restituito al donatore.

Dalla parte corpuscolata vengono estratte automaticamente a circuito chiuso, senza possibilità di contaminazione, le piastrine che si raccolgono in una apposita sacca.

Il ciclo si conclude con la reinfusione al donatore del plasma, dei globuli rossi e dei globuli bianchi. A questo punto inizia il nuovo ciclo, fino al raggiungimento della quota desiderata di piastrine.

Non si possono eseguire di norma più di 6 piastrinoaferesi l'anno.

L'intervallo minimo consentito tra due piastrinoaferesi e tra una piastrinoaferesi e una donazione di sangue intero è di quattordici giorni, mentre tra una donazione di sangue intero e una piastrinoaferesi è di un mese.

Tutto il procedimento dura circa un'ora e mezza. Le piastrine raccolte verranno utilizzate entro 5 giorni dal prelievo per la terapia di alcune gravi malattie come per esempio le leucemie, per i pazienti oncologici in chemioterapia e come supporto fondamentale





Cos'è il plasma

Il plasma rappresenta la componente liquida del sangue, grazie alla quale le cellule sanguigne possono circolare.

Il plasma è costituito prevalentemente da acqua (oltre il 90%), nella quale sono disciolte e veicolate molte sostanze quali proteine, zuccheri, grassi, sali minerali, ormoni, vitamine, anticorpi e fattori della coagulazione.



Alcune delle sostanze ottenute dal plasma e loro funzionalità principali

Albumina

Trasporta diverse componenti del sangue e sostanze nutritive.

E' una proteina utilizzata nel trattamento di alcune malattie del fegato e dei reni (cirrosi, nefrosi, ecc.) per la cura di stati patologici gravi come lo shock da ustioni, da trauma, ecc.

Immunoglobuline

Sono sostanze protettive o anticorpi che si sviluppano normalmente a contatto con diversi agenti estranei all'organismo, o dopo vaccinazioni.

Il loro uso in forma concentrata protegge le persone che non hanno anticorpi specifici per una determinata malattia. Costituiscono un aiuto prezioso nel caso di persone la cui resistenza alle infezioni sia diminuita o in alcune patologie immunologiche.

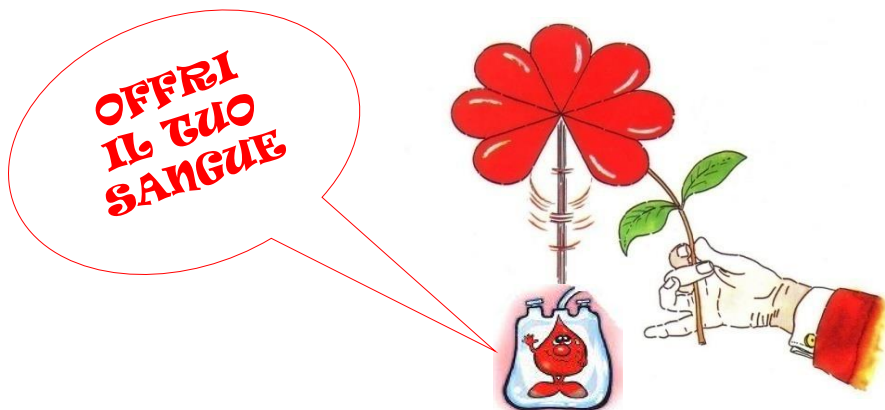


Fattori della coagulazione (VIII e IX)

Sono fondamentali per i pazienti affetti da emofilia A e B che hanno una forte carenza nel sangue di fattore VIII o IX. Negli ultimi anni l'uso di questi preparati altamente purificati e assai efficaci ha permesso una vita quasi normale a chi soffre di emofilia.



D.S.A.V.O. o.d.v.
Gruppo Donatori Sangue Volontari



Punti di raccolta



San. Cesareo (RM)
viale dei Cedri, 119 (Presso il Centro Anziani)

Progetto grafico realizzato da Roberto Temporin e Ernesto Moriero

Testi realizzati da Tiziana Volpari

Stampa realizzata dalla Tipografia "Vincenzi" S. Cesareo (Roma)